

Checkliste: Wichtige Empfehlung	Mit dabei, Haltbarkeit geprüft
Regelmäßig eingenommene Medikamente, z.B. die Pille, Herzmedikamente, Diabetes, Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>
Schmerz- und Fiebermittel	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Durchfall, sowie eine Elektrolytlösung	<input type="checkbox"/>
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Juckreiz und Insektenstiche	<input type="checkbox"/>
Verbandszeug: Mullbinden, Wundkompressen, Pflaster	<input type="checkbox"/>
Pinzette, Schere, Zeckenzange und Fieberthermometer, evtl. Einmalspritzen u. – Kanülen	<input type="checkbox"/>
Wundsalbe	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutzmittel	<input type="checkbox"/>
Insektenschutz	<input type="checkbox"/>

Checkliste: Individuelle Empfehlung	Mit dabei, Haltbarkeit geprüft
Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>
Augentropfen	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Reisekrankheit, Übelkeit, Erbrechen	<input type="checkbox"/>
Schleimlösende Mittel bei Husten	<input type="checkbox"/>
Nasenspray	<input type="checkbox"/>
Abführmittel	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Fußpilz, Lippenherpes	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Sodbrennen	<input type="checkbox"/>
Kreislauftropfen	<input type="checkbox"/>
Mittel gegen Harnwegsinfekte, Pilzinfekte	<input type="checkbox"/>
Ohrenstöpsel	<input type="checkbox"/>